

PROJECT GROENE KERK: DUURZAAMHEID



Op pad met een energiecoach van Sittard-Geleen: “Besparen begint aan tafel!”

De energierekening is voor steeds meer mensen een bron van zorg. Toch is er vaak veel winst te behalen met kleine, slimme aanpassingen. We spraken Kees van Kemenade, energiecoach in Sittard-Geleen. Hij komt bij mensen thuis en laat met zijn praktijkervaring en met zijn meetinstrumenten zien dat verduurzamen niet ingewikkeld hoeft te zijn. “Het mooiste is dat mensen ontdekken wat ze zelf kunnen doen, zonder dat het comfort echt afneemt,” zegt hij. “Dat motiveert.”

Energiecoaches zijn vrijwilligers met een contract bij de gemeente. Hun achtergronden verschillen, maar ze hebben allemaal ervaring “achter de voordeur”. “Aan tafel komen is essentieel,” legt Kees uit. “Daar ontstaat beweging. Alleen informatie via telefoon of loket werkt minder goed.” Mensen komen bij hen via doorverwijzingen of omdat ze zelf vragen hebben.

Werkwijze

“Wij kijken eerst naar de onbalans tussen energiekosten en inkomen,” zegt Kees. “Dat kan allerlei oorzaken hebben, bijvoorbeeld het wegvallen van regelingen zoals het Noodfonds Energie.” Daarna volgt maatwerk, in samenwerking met een netwerk van hulpverlenende instanties. Indien nodig zorgen energiecoaches voor een ‘warme overdracht’ en blijven ze betrokken. Er zijn ook grenzen aan hun rol. Ze geven geen voorspellingen over bijvoorbeeld zonnepanelen of energieprijzen. Ook voeren ze geen technische werkzaamheden uit. Wel geven ze informatie en verwijzen ze door bij complexe onderwerpen.

Wat gebeurt er bij een huisbezoek?

Energiecoaches komen langs met praktische hulpmiddelen zoals een energiemeter, radiatorfolie en een waterbesparende douchekop. Samen formuleren ze de kernvraag: wat is precies het probleem? Vervolgens brengen ze de persoonlijke situatie in kaart. Ze bekijken energieverbruik, administratie en gewoontes zoals stookgedrag.

Ook vergelijken ze het verbruik met gemiddelde cijfers.

Tijdens het bezoek zoeken ze naar oorzaken van hoge kosten, zoals slechte isolatie of ventilatie. Vaak blijkt het probleem een combinatie van factoren. Bijvoorbeeld vochtproblemen door te weinig stoken, slechte ventilatie of isolatie. Omdat er vaak beperkte financiële ruimte is, kijken ze vooral naar haalbare oplossingen. Het doel is altijd: wat kan wél?

A – Zeer laag energieverbruik

A – Laag energieverbruik

A – Redelijk laag energieverbruik

A – Gemiddeld energieverbruik

A – Redelijk hoog energieverbruik

A – Hoog energieverbruik

A – Zeer hoog energieverbruik

Concrete tips

Er zijn veel eenvoudige maatregelen die helpen. Denk aan radiatorfolie, tochtstrips of het vrijhouden van radiatoren. Kleine ingrepen zoals het dichten van kieren met kit kunnen al verschil maken. Ook gedrag speelt een grote rol: de thermostaat lager zetten bij afwezigheid, korter douchen, de wasmachine alleen vol laten draaien en was buiten drogen.

Daarnaast is aandacht voor het binnenklimaat belangrijk. Ventilatie en luchtvochtigheid hebben invloed op comfort én energieverbruik. Veel winst zit in bewustwording: mensen weten vaak niet waar besparingen mogelijk zijn.

Voor huurders zijn de mogelijkheden soms beperkter dan voor huiseigenaren, maar ook zij kunnen met gedrag en kleine maatregelen verschil maken.

Gratis advies

Het advies van een energiecoach is gratis. Na het bezoek ontvangen bewoners een verslag met tips. Daarnaast wijzen energiecoaches huiseigenaren op regelingen die soms over het hoofd worden gezien, zoals de Klimaatroute met subsidie voor woningen met een slecht energielabel. Of de ISDE-subsidie en geld lenen bij het Warmtefonds tegen 0% rente voor lage inkomens. En voor iedereen het belang van overzicht en een goed netwerk: daar zijn wij voor!"



Samen verder

De projectgroep Groene Kerk ondersteunt dit initiatief en wil samen met de Diaconie de weg naar de energiecoaches beter toegankelijk maken. Heeft dit verhaal u op ideeën gebracht of heeft u vragen? Laat het gerust weten.

De projectgroep Groene Kerk

Meer informatie:

<https://sittard-geleen.nl/wonen/duurzaamheid/energiecoaches/>